

Privatrezept

Vorbereitung und Anwendung zur Implantation

14 Tage vor OP:

- kein Kaffee, Alkohol, Einfachzucker, Gluten, Milch
- 2 x tgl. Vitamin C 1.000 mg + Zink (-citrat, -gluconat) 30 mg zum Essen (DNA*)
- Dekristol ((Vitamin D3) 20.000 I.E. 1-2 Kapseln
- Vitamin K2 (mk7) pro 100µg pro 10.000 I.E. D3 (DNA*)

OP-Tag:

- keine Nahrungsergänzungen außer Vit. D3 + K2
Arnica D12, Symphytum D4, Phytolocca D4 3-5 x tgl.

14 Tage nach OP:

- siehe „14 Tage vor OP“ + zusätzlich:
- Magnesium (-citrat) 300 mg vor dem Schlaf (DNA*)
- Bromelain plus (DNA*) 3 x tgl. 1.000 mg zwischen den Mahlzeiten
- Omega3 Fischöl Kapseln zum Abendessen (DNA*)

Medikation für 28 Tage

Vitamin C 1.000 mg	100 Stk./Packung
Zink (-citrat, -gluconat) 30 mg	100 Stk./Packung
Dekristol ((Vitamin D3)	100 Stk./Packung
Vitamin K2 (mk7) pro 100µg	30 Stk./Packung
Arnica D12	10 g/Packung
Symphytum D4	10 g/Packung
Phytolocca D4	10 g/Packung
Magnesium (-citrat) 300 mg	100 Stk./Packung
Bromelain plus	100 Stk./Packung
Omega3 Fischöl Kapseln	360 Stk./Packung

Unterschrift

Praxisstempel